

## **Проект**

### **«Использование Су-Джок терапии в речевом развитии детей до школьного возраста»**

**Тип проекта:** практико-ориентированный

**Участники проекта:** дети средней группы с нарушением речи, воспитатели, родители воспитанников группы

**Длительность проекта:** долгосрочный (сентябрь 2024 года- май 2025 года)

**Цель:** коррекция речевых нарушения у детей с помощью использования Су-Джок терапии

**Задачи проекта:**

**Задачи для детей:**

- Сформировать в сознании ребенка значение профилактико-оздоровительной системы Су-Джок для укрепления своего здоровья.
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус мышц.
- Развивать мелкую моторику пальцев рук, речевые способности, память, внимание.
- Научиться способам и приемам проведения пальчиковой гимнастики при помощи Су-Джок терапии.

**Задачи для педагогов:**

- Способствовать развитию речи детей, расширению словарного запаса;
- Использовать элементы Су-Джок терапии на различных этапах работы по коррекции речи;
- Научить родителей создавать условия для проведения пальчиковой гимнастики в домашней обстановке.

**Задачи для родителей:**

- учитывать опыт детей, приобретенный в детском саду;
- создавать в семье благоприятные условия для проведения пальчиковой гимнастики.

**Используемые в проекте виды детской деятельности:**

- игровая;
- коммуникативная;
- познавательно-исследовательская;
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- изобразительная;
- музыкальная;
- двигательная.

**Ожидаемый результат:**

***Дети:***

- понимают значение профилактико-оздоровительной системы Су-Джок для укрепления своего здоровья.
- проявляют интерес к пальчиковой гимнастике с париками и мячиками Су-Джок
- увеличился словарный запас детей, речь детей стала более эмоциональной и выразительной
- возросла речевая активность детей в различных видах деятельности;

- дети используют пальчиковую гимнастику в повседневной жизни;
- у детей более развита мимика, моторика пальцев рук, внимание, память, воображение, речь.

**Родители:**

- родители стали единомышленниками с педагогами ДОУ по использованию инновационных здоровьесберегающих технологий
- родители получили необходимые знания по данной теме, стали более информированными в вопросе использования шариков Су- Джок с детьми дома;

**Этапы**

<b>1 этап – подготовительный</b>			
<b>Период</b>	<b>Работа с детьми</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Работа с педагогами</b>
<b>с 01.09 по 16.09. 2024г</b>	<p>Изучение методики «Су- Джок»</p> <p>Подбор и изучение методической литературы информационных Интернет ресурсов.</p> <p>Составление плана работы в рамках проекта.</p> <p>Создание условий для внедрения метода «Су- Джок»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подбор материала для внедрения данного метода.</li> <li>• Приобретение шариков «Су Джок»</li> <li>• Подборка речевых упражнений с шариками Су Джок, изготовление карточки по лексическим темам группы на данный год</li> </ul> <p>Провести начальную диагностику детей</p>	<p>Консультация «Полезные шарик Су - Джок» с показом слайдовой презентации на родительском собрании</p>	
<b>2 этап - основной</b>			
<b>Период</b>	<b>Работа с детьми</b>	<b>Работа с родителями</b>	<b>Работа с педагогами</b>
<b>19.09.24</b>	<p>Ознакомление детей с шариками Су- Джок, перед ООД в форме психологических пауз. (само массаж ладоней)</p> <p>Разучивание игровых упражнений «Ладоска», «Капустка» в подгрупповой и индивидуальной работе с детьми в ходе режимных моментов.</p>	<p>Оформление сборника материалов для родителей по «Су- Джок»</p>	
<b>октябрь</b>	<p>Использование игровых речевых упражнений «Ладоска», «Капустка», в ООД как физкультминутки</p>	<p>Индивидуальные консультации по применению Су – Джок терапии в</p>	

	Разучивание игрового упражнения «Ежик» в подгрупповой и индивидуальной работе с детьми в ходе режимных моментов.	дома шних условиях.	
<b>09.11 2024г в течении ноября</b>	Использование шариков Су Джок в утренней зарядке в рамках «Дня Здоровья» (Веселая зарядка) Массаж пальцев эластичным кольцом для стимуляции работы внутренних органов-разучивание игровых речевых упражнений «Наши пальчики» «Родные братья»	Привлечь родителей к совместному участию с детьми в утренней зарядке с использованием шариков Су- Джок	Рекомендация «Здоровьесберегающая технология «Су-Джок терапия» с детьми дошкольного возраста»;
<b>декабрь</b>	Повторение выученных ранее речевых игровых упражнений в ООД как физкультминутки. Разучивание и пропевание пальчиковых гимнастик «Ёж», «Мы кружок нарисовали, с шариком Су- Джок под музыку играли»	Рекомендации по использованию музыкальных произведений в массаже шариком Су- Джок в домашних условиях.	
<b>январь</b>	Использование пальчиковой гимнастики «Мы кружок нарисовали в ООД по художественно-эстетическому развитию Массаж ступней ног мячиками Су- Джок в бодрящей гимнастике под музыку «Рисуем ножкой», «Катаем мяч» Тематический досуг «Рождественские колядки с использованием шариков Су- Джок в ходе игр, конкурсов.	Памятка «Комплекс игровых упражнений для массажа ступней ног массажными шариками»	
<b>февраль 22.02.25 в течении февраля</b>	Использование шариков и мячиков Су Джок в течение режимных моментов «Дня Здоровья» (утренняя и бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность детей) Разучивание пальчиковой гимнастики с шариками Су Джок» под музыку «Разминка», игрового упражнения «23 февраля».	Мастер-класс Шариком играем речь развиваем»	
<b>март</b>	Повторение ранее выученных игровых упражнений и пальчиковых игр для	Индивидуальные рекомендации по проведению	Мастер-класс «Использование шариков Су Джок в

	<p>индивидуальной работы с детьми</p> <p>Разучивание игрового упражнения «Мамочке подарочек».</p> <p>Просмотр учебного видеоролика «Польза шариков Су Джок для детей»</p> <p>Изготовление коллажа «Волшебные точки на ладошке»</p>	<p>игровых занятий с шариками и мячиками Су Джок дома.</p>	<p>речевом развитии дошкольников</p>
<b>апрель</b>	<p>Повторение ранее выученных игровых упражнений и пальчиковых игр для индивидуальной работы с детьми</p> <p>Разучивание речевого игрового упражнения «Перелетные птицы»</p> <p>Оформление фотоальбома «Как я играю шариком Су - Джок дома»</p>	<p>Привлечь родителей к изготовлению фотоальбома «Как я играю шариком Су Джок дома»</p>	
<b>3. -Завершающий этап</b>			
<b>май</b>	<p>Итоговая диагностика</p> <p>Повторение ранее выученных игровых упражнений и пальчиковых игр для индивидуальной работы с детьми</p> <p>Тематическое мероприятие «За здоровьем с шариком Су-Джок»</p>	<p>Слайдовая презентация о проделанной работе в рамках проекта.</p>	