

Су - Джок терапия - нетрадиционная здоровье сберегающая технология

Применение Су-Джок массажей способствует созданию функциональной базы для перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной речевой работы с ребенком, повышает физическую и умственную работоспособность детей

Су - Джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает **мелкую моторику** рук, поднимает настроение ребенку.

Этот метод терапии принадлежит к числу эффективных средств коррекции, всё чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении речевых трудностей у детей дошкольного возраста.

На фоне комплексной помощи нетрадиционные методы терапии, не требуя особых усилий, оптимизируют процесс коррекции речи детей и способствует оздоровлению всего организма ребёнка.



1. «Пръжки»

Пальчик мой по кочкам прыг. Он хороший ученик (*Штрихи раскрыть и «попрыгать» попеременно всеми пальцами: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем по колючей поверхности, как по кочкам*)

2 «Капустка». Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой. Мы капусту рубим, рубим (*ребром ладони стучим по шарикам*) Мы капусту солим, солим (*подушечками пальцев прогаем шарик*) Мы капусту трем, трем (*потираем ладониками о шарик*) Мы капусту жмем, жмем (*сжимаем шарик в кулачке*).

3. «Фрукты». Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один. Этот пальчик – слива, вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, просит: «Ну – ка, скушай!» Этот пальчик – ананас, (*дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко*) Фрукт для вас и для нас. (*дети катают шарик по ладошке*)

4. Мы колечки надеваем

Пальцы наши украшаем, надеваем и снимаем,
Пальцы наши упражняем, будь здоров ты, пальчик мой, и дружи всегда со мной
(*Масса жировать и закреплять название пальцев.*)

5. «Веселый мячик»

Я мячом круги катаю, взад - вперед его гоняю,
Им поглажу я ладошку, будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко, как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

(*дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом*)

Небольшое воздействие мячиком "Су-Джок" и колечком на точки, находящиеся на кисти рук, способны решить самый широкий комплекс проблем, а также активизировать работу коры головного мозга, повысить иммунитет, снизить стресс, да и в целом укрепить здоровье ребенка.