

Консультация для родителей «Игры с песком дома и на улице»

Игры с песком - одна из форм естественной деятельности ребенка. Они позитивно влияют на эмоциональное состояние ребенка, способны стабилизировать самочувствие. Свойства песка несут в себе некую загадочность и таинственность и способны завораживать человека. Песок как бы «заземляет» негативную энергию

Эти игры - успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых и тревожных малышей. Также игры с песком очень полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения, памяти. Игры с песком положительно влияют на развитие воображения и творческих способностей детей. На песочном полигоне можно дать волю своей буйной фантазии. Сколько всего можно вылепить из влажного песка: кондитерские изделия, гаражи, дворцы, города, скульптуры. Сложность песочной конструкции возрастает с мастерством юного архитектора.

Малышам интересно просто разравнивать песок руками и потом рисовать на нем, здесь легко исправить неудавшийся элемент. Говоря об играх с песком, в первую очередь, вспоминаешь о лепке пасочек. Маленьким детям одинаково нравится, как лепить «пирожки», так и ломать их.

Как мальчики, так и девочки любят печь из песка «кулички». Украсить «песочную выпечку» можно лепестками, ягодами и мелкими камушками.

Для игр с песком вместо покупных формочек можно использовать пластиковые стаканчики, контейнеры из-под яиц и другой бросовый материал.

Можно сделать интересные приспособления для игр с песком

- «расчески» для песка из пластиковых лотков;
- «разравниватель» для песка (*из деревянной дощечки и дверной ручки*).

Интересно закапывать в песок, а потом откапывать разные части тела.

Дети любят играть с машинками в песочнице. Делать дороги, туннели, пересыпать песок ковшем игрушечного экскаватора.

Увлекательное занятие - создавать целые игрушечные города в песочнице. А можно сделать даже целый остров в океане. Поиграть в кладоискателей. Закапывать в него различные «сокровища», а потом их искать и откапывать. Чтобы сделать такие игры с песком более развивающими, закапайте в песок буквы или цифры. Ребенок находит буквы и называет их.

Сделать отпечатки игрушечных динозавров на соленом тесте. После чего можно играть в палеонтологов, откапывая их из песка при помощи кисточки.

Несколько полезных идей как можно оформить песочницу на даче: над песочницей натянуть парусиновую ткань для защиты от солнца; сделать песочницу из старой лодки. Такая необычная песочница предоставляет дополнительные возможности для детских игр.

Домашнее можно тоже организовать много интересных и полезных игр с песком. Например, рисовать песком на стекле. Для этого вам надо будет купить или сделать своими руками специальный световой стол для рисования песком.

Подготовить руку к письму можно при помощи такого упражнения. Насыпьте на поднос ровным слоем чистый песок. Отдельно подготовьте карточки с узорами или буквами (*цифрами*), которые ребенок должен будет повторить. Рисовать надо пальчиком на песке. Если что-то получилось не так, как надо, достаточно потрясти поднос, чтобы ошибка исчезла. Это обстоятельство снимает у ребенка страх перед возможными неудачами.

Еще для домашних игр с песком можно сделать «лунный песок». Он очень приятный на ощупь, прекрасно держит форму, но при этом не прилипает к рукам. Чтобы сделать «лунный песок» надо смешать вместе:

- 4 чайные ложки мелкого (*просеянного*) песка,
- 2 чайные ложки крахмала или кукурузной муки,
- 1 чайную ложку воды

Игры с кинестическим песком на развитие памяти и внимания.

Лабиринт. Слепите или нарисуйте в песке лабиринт. У входа в лабиринт расположите игрушку - героя, которому необходимо пройти лабиринт, у выхода — награду за прохождение: игрушечное угощение, клад или другого персонажа. И вперёд — на штурм лабиринта! Начинайте с самых простых лабиринтов с одним или двумя прямыми тупиками и по мере освоения игры увеличивайте количество ответвлений, проходов и тупиков. Лепите лабиринт вместе или предложите малышу сделать лабиринт для мамы, который она, конечно, пройдёт с большим трудом!

Нарисуй по точкам Знакомую многим игру можно провести и в песочнице. Разровняйте песок и нарисуйте игровое поле из точек прямо на нём. Затем покажите образец, который нужно повторить (*образец вы можете напечатать или нарисовать рядом в песке*). Предложите повторить рисунок.

В младшем возрасте лучше использовать простые рисунки: елочки, домик с крышей, постепенно увеличивая сложность. Для детей постарше можно убирать схему после ознакомления и соединять точки в картинку по памяти. Не стоит останавливаться только на механическом повторении образца. Например, если в какой-то момент с повторением возникнут трудности, предложите ребёнку придумать самому, как можно закончить картинку или после завершения рисунка, украсьте его — нарисуйте, или из игрушек сделайте украшения для елочки, добавьте к домику трубу и предложите малышу придумать, какие из его игрушек могут жить в нём, а затем принесите игрушки и проверьте — поместятся ли они в этот теремок?

Прятки в песочнице. Поставьте в ряд несколько игрушек. Предложите ребёнку запомнить их, а затем закрыть глаза или отвернуться. Закопайте одну игрушку и спросите — кто же спрятался в песке? После ответа обязательно найдите потерянную фигурку. Постепенно игру можно усложнять: добавлять фигурки, располагать их не в ряд, а в разных частях песочницы, прятать не одного, а нескольких героев. И не забывайте иногда меняться ролями, ведь прятать также весело, как и искать!

Игры на развитие логики и мышления

Поставь в ряд. Это упражнение прекрасно подойдёт как для первых игр с кинетическим песком, когда ребёнок только знакомится с его свойствами, учится лепить фигуры и формы, так и после, когда пластичный песок уже станет любимой игрушкой — несмотря на всю простоту, развивающее значение этой игры велико. С малышами используйте самый простой вариант — слепите из песка шарики или куличики разного размера. Когда наберётся несколько штук, предложите малышу расставить их в ряд по размеру — от самого маленького к самому большому или наоборот.

Для детей постарше игру можно *усложнить*. Используйте больше различных размеров или даже одинаковых фигур, место для которых ребёнку тоже придётся найти в размерном ряду. Добавьте в игру новые формы и цвета. Возьмите игрушки: пластмассовые кубики, мячики и предложите найти место для них. Вариантов у этой игры множество, главное — правильно выбрать уровень сложности.

Найди домик. Знакомые всем мамам игры и упражнения с рамками-вкладышами вы всегда можете провести, когда ваш малыш играет в песочнице. Для этого не потребуется подготовки или специальных игрушек — используем то, что под рукой! Разровняйте песок и, взяв несколько формочек, оставьте на песке их отпечатки. А теперь скажите, что это домики, что настал вечер и фигуркам нужно возвращаться по домам и ложиться спать. Кто же в каком домике живёт? Уровень сложности вы можете менять, используя сначала простые геометрические фигуры, а позже — детали сложных форм, а также увеличивая количество игрушек.

Эта игра кроме логики и мышления прекрасно развивает и словарь. Для этого в процессе поисков домика достаточно проговаривать всё, что происходит:

- называть формы
- обращать внимание ребёнка на характеристики предметов (*цвет, размер*),

- задавать вопросы о формочке, уточняющие представление о предмете (*какого цвета звезды, что ест пчела, какие части тела есть у зайчика и т.д.*).

Играйте вместе с детьми и не только ребенок, но и Вы получите огромное удовольствие.

Желаю удачи!