

Чем можно занять ребенка в 4-5 лет? Многие детки уже начинают играть самостоятельно, без привлечения помощи родителей. Но все же существуют ситуации, когда родителям требуется отвлечься на личные дела и занять детей дома.

Чем занять ребенка в 4-5 лет дома и на улице

Домашняя дискотека

Многие малыши любят танцевать, где бы не услышали музыку. Почему бы не устроить дискотеку в домашних условиях. Просто включите любимые песни вашего чада и пусть танцует. Пóверьте полчаса свободного времени родителям гарантировано. А если есть возможность, танцуйте вместе с детьми.

Игры с надувными шарами

Здесь все просто. Надуйте много надувных шариков, а ребенок сам придумает, что с ними можно сделать - играть или лопать.

Упражнения на фитболе

Если у вас дома есть фитбол, тогда предложите чéтырехлетке поскакать на нем. Пусть он представит, что он прыгает на коне или другом выдуманном герое.

Прятки

Старая хорошая игра в прятки никогда не потеряет свою актуальность. Если детей двое и больше, предложите пусть играют самостоятельно. Если же ребенок один, тогда родителю придется участвовать также.

Обводим буквы в трафарете

Современным детям не часто приходится сталкиваться с трафаретами, которые были в нашем детстве. Найдите дома или приобретите такой трафарет, и ваше чадо надолго застынет над созданием интересных букв.

Закрашиваем монетку

Возьмите любые монеты и простой карандаш. Положите сверху них белый лист бумаги, после чего пусть ребенок водит карандашом по бумаге, где расположена монета. Получается нарисованная монетка, на которую можно просто любоваться либо вырезать ножницами для игры в магазин.

Играем в магазин

Здесь все просто. Готовим прилавок из чего-либо - стол, стул, коробка. Выставляем "товар" (пусть ребенок сам определится, чем торговать будет). Готовим деньги для игры и играем в куплю-продажу. Некоторые дети успешно играют в данную игру самостоятельно, придумывая себе покупателей.

Кинетический песок

Для игры в специальный песок понадобится пластмассовый тазик или специальная надувная песочница, чтобы песок не был разбросан по дому. Игры с кинетическим песком помогут ребенку развить моторику, придумать разные игры и расслабиться.

Цветной и обычный скотч

Приклеивать разные предметы к чему-либо весьма увлекательное занятие, проверьте.

Мыльные пузыри

Обычная баночка мыльных пузырей позволит занять малыша на некоторое время. Если есть возможность, включите вентилятор, пусть малыш поднесет кисточку от мыльных пузырей и они полетят сами.

Эксперименты с шампунем

Дети очень любят проводить эксперименты. Дайте им немного шампуня, пусть они палочкой или ложкой готовят "детское зелье".

Фотографии на телефон или фотоаппарат

Деткам очень нравится быть взрослыми, поэтому они так любят брать у родителей телефон и фотографировать. Сейчас есть в продаже замечательные детские фотоаппараты, которые помогут разнообразить досуг и занять ребенка 4-5 лет.

Готовим с мамой

Приглашайте ребенка участвовать в приготовлении обеда или ужина. Понравится детям это очень нравится. Согласно возрасту выбирайте задачи - помыть овощи, что-то почистить, накрыть на стол приборы и тарелки и т.п. То же самое касается и стирки, пусть малыш насыпет порошок в специальный контейнер, достанет белье и подает маме для развешивания.

Делаем тесто для лепки

Если вы не сторонник покупного модулина или нет финансовой возможности, то в интернете легко можно найти несметное количество рецептов по изготовлению домашнего теста для лепки. Самый популярный: мука, вода, пищевой краситель. Ребенка вы не услышите долго, ведь лепить можно так долго и что угодно.

Картинка из круп и макарон

Предложите малышу сделать интересную картину. Дайте ему разные крупы и макароны, предварительно их разложив в отдельные емкости. Пусть ребенок нанесет клей на бумагу и сыпет любую крупу, чтобы получился задуманный рисунок. Для более легкого варианта, родители могут предварительно сделать заготовку, нарисовав карандашом рисунок.

Сказочные костюмы

Нередко дети просят сделать им какую-либо часть сказочного костюма. Можно вырезать из картона крылышки бабочки. Завязать небольшую легкую ткань на шею, которая сразу же превратится в волшебный плащ. Если мама умеет шить, то вопрос чем занять ребенка в 4-5 лет можно легко закрыть, пошив сказочный костюм.

Купание в ванной

Для более веселого купания предложите ребенку взять с собой любимых героев, тех которых можно окунать в воду. Затем можно сделать бумажные кораблики, взять пустые баночки и стаканчики. А пена для ванны разнообразит скучное купание.

Пазлы

Пазлы- отличный друг каждого ребенка. Это так увлекательно собирать картинку, после чего ребенок будет собой очень гордиться.

Настольные игры и карточки

Сейчас в продаже предлагают несметное количество настольных игр. Просто выберете любую которая понравится вашему ребенку, а также подойдет по возрасту. Такие игры развивают память, поднимают настроение и устанавливают теплый контакт с родителями.

Коллекционирование

Можно собирать магниты, маленькие камушки, ракушки, наклейки, да все что угодно ребенку.

Показ мод (для девочек)

Разрешите юной моднице достать свои наряды, а возможно и мамы тоже. Включите веселую музыку, расстелите красную дорожку и вперед

Добрый доктор

Для этой игры понадобится игровой набор доктора или подручные средства (шприц без иглы, вата, крем). Пусть малыш лечит или взрослого или игрушек, если вам надо отвлечься на свои дела и занять ребенка 4-5 лет.

Перебирание монет

Дайте разнообразные монетки детенышу, пусть изучает и играет с ними, а возможно складывает по разным стаканчикам

Игра с буквами

Данная игра поможет расширить словарный запас у ребенка. Вы можете ее составить сами, предварительно написав буквы на бумаге или купить готовую игру в магазине.

Учим буквы

Для этой цели можно приобрести интерактивную азбуку, она позволит самостоятельно заниматься ребенку. Более простой вариант - обычная книга с буквами, здесь скорее всего понадобится помощь родителей.

Домик или палатка

Постройте халабуду из покрывал или разложите детскую палатку, ребенок сам придумает, что там делать.

Интересная лупа

Купите обычную лупу и пусть ребенок изучает различные предметы в увеличенном состоянии. А также можно предложить ребенку стать детективом и изучать улики по всей квартире.

Волшебные чернила

Нам понадобится лимон, вода, зубочистка, тарелка, белая бумага, лампа. Смешаем лимонный сок с водой, затем макаем туда зубочистку и пишем послание на бумаге. Сначала будет ничего не видно.

Нам нужно нагреть под лампой (или в микроволновке) лист бумаги, и мы увидим как волшебные чернила темнеют и их становится видно.

Цветное молоко

Нам понадобится молоко жирное, средство для мытья посуды, пищевые красители (несколько цветов, тарелка). Налейте молоко в тарелку, затем капаем в молоко краситель (капли должны быть рядом друг с другом). Добавляем средство для посуды и смотрим как краски начинают двигаться. Для ребенка это будет очень увлекательным зрелищем!

Игры с использованием овощей

В этой игре вы должны уточнить представление ребенка об овощах, которые он видит и часто употребляет в пищу. Способствуйте развитию восприятия, обогащению словаря обозначением формы, цвета, вкуса, величины (круглые, длинные, красные, горькие, мягкие, хрустящие и т. д.) овощей. Упражняйте ребенка в узнавании овощей зрительно и на ощупь.

Для проведения игры приготовьте морковь (оранжевую, сладкую можно есть сырую), свеклу (круглую, красную или темно-красную), лук (круглый, желтый, горький, можно есть и сырым, полезен для здоровья), огурец (зеленый, овальной формы). Показывая каждый овощ отдельно, спросите, что это, как называется, какого цвета.

Можно показать две разные по величине моркови и спросить, чем они отличаются. В беседе уточняете, что лук горький, но очень полезный, кто его ест, тот бывает здоровым и сильным. Морковь сладкая.

После этого можно сложить в мешочек овощи больших и маленьких размеров (морковь, свеклу, луковичку) и предложить ребенку найти в мешочке рукой морковь, затем свеклу и т. д., не заглядывая в него.

Для закрепления воспринятого скажите малышу, чтобы он выбрал из множества заготовленных геометрических форм из одноцветной бумаги похожие на морковь, свеклу и огурец, а из разноцветных полосок бумаги или из пластилина разных цветов — выбрать по цвету похожие на морковь, огурец и т. п. Аналогично можете ознакомить детей с фруктами.

Лепим палочки

Это занятие с ребенком позволит обучить его отщипывать от большого куска пластилина небольшие кусочки, раскатывать их между ладонями прямыми движениями, воспитать аккуратность. Покажите малышу несколько готовых палочек. Продемонстрируйте прием раскатывания комочка пластилина прямыми движениями: пусть он повторит их сначала в воздухе без пластилина, а затем в работе с пластилином. Похвалите за старание и аккуратность.

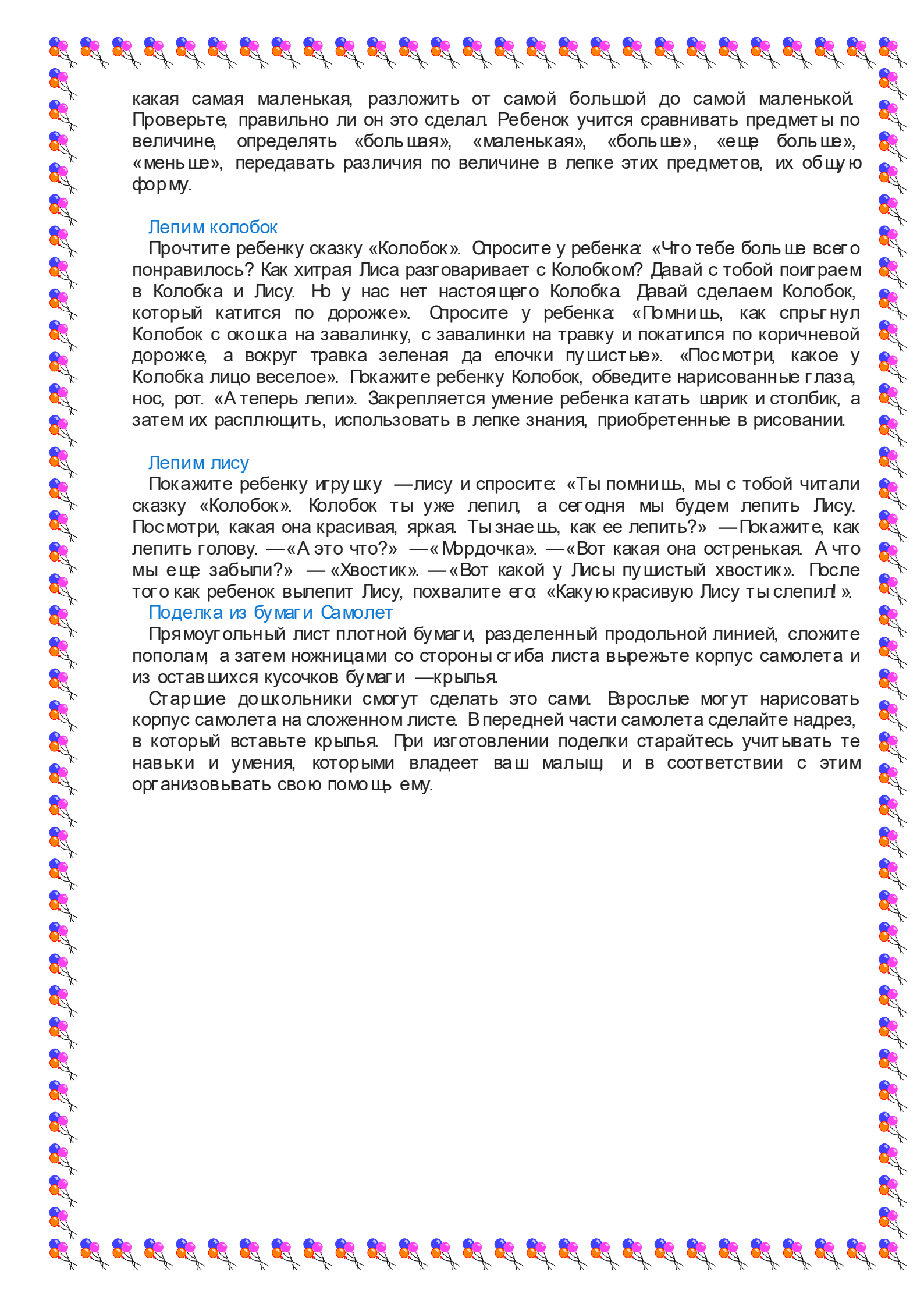
Для занятия понадобятся дощечка (или клеенка) и пластилин.

Лепим баранки

Научите ребенка сгибать палочки и соединять их концы, образуя кольца. Пусть он их рассмотрит, отметит форму. Побудите его к тому, чтобы он вылепил такие же баранки. Спросите, как можно это сделать (сначала слепить палочку, свернуть ее в кольцо и скрепить два конца, положив их один на другой или прижав один к другому). Похвалите ребенка за старание, аккуратность. Готовые баранки можно использовать в играх с куклами и другими животными.

Лепим свеклу большую и маленькую

Покажите ребенку свеклу. Предложите хорошенько рассмотреть, обратив внимание на форму, величину. Он должен разложить свеклу по величине: большая, поменьше и самая маленькая, а затем вылепить. Когда малыш закончит лепить, предложите показать свеклы, которые он вылепил, и сказать, какая самая большая,



какая самая маленькая, разложить от самой большой до самой маленькой. Проверьте, правильно ли он это сделал. Ребенок учится сравнивать предметы по величине, определять «большая», «маленькая», «больше», «еще больше», «меньше», передавать различия по величине в лепке этих предметов, их общую форму.

Лепим колобок

Прочтите ребенку сказку «Колобок». Спросите у ребенка: «Что тебе больше всего понравилось? Как хитрая Лиса разговаривает с Колобком? Давай с тобой поиграем в Колобка и Лису. Но у нас нет настоящего Колобка. Давай сделаем Колобок, который катится по дорожке». Спросите у ребенка: «Помнишь, как спрыгнул Колобок с окошка на завалинку, с завалинки на травку и покатился по коричневой дорожке, а вокруг травка зеленая да елочки пушистые». «Посмотри, какое у Колобка лицо веселое». Покажите ребенку Колобок, обведите нарисованные глаза, нос, рот. «А теперь лепи». Закрепляется умение ребенка катать шарик и столбик, а затем их расплющить, использовать в лепке знания, приобретенные в рисовании.

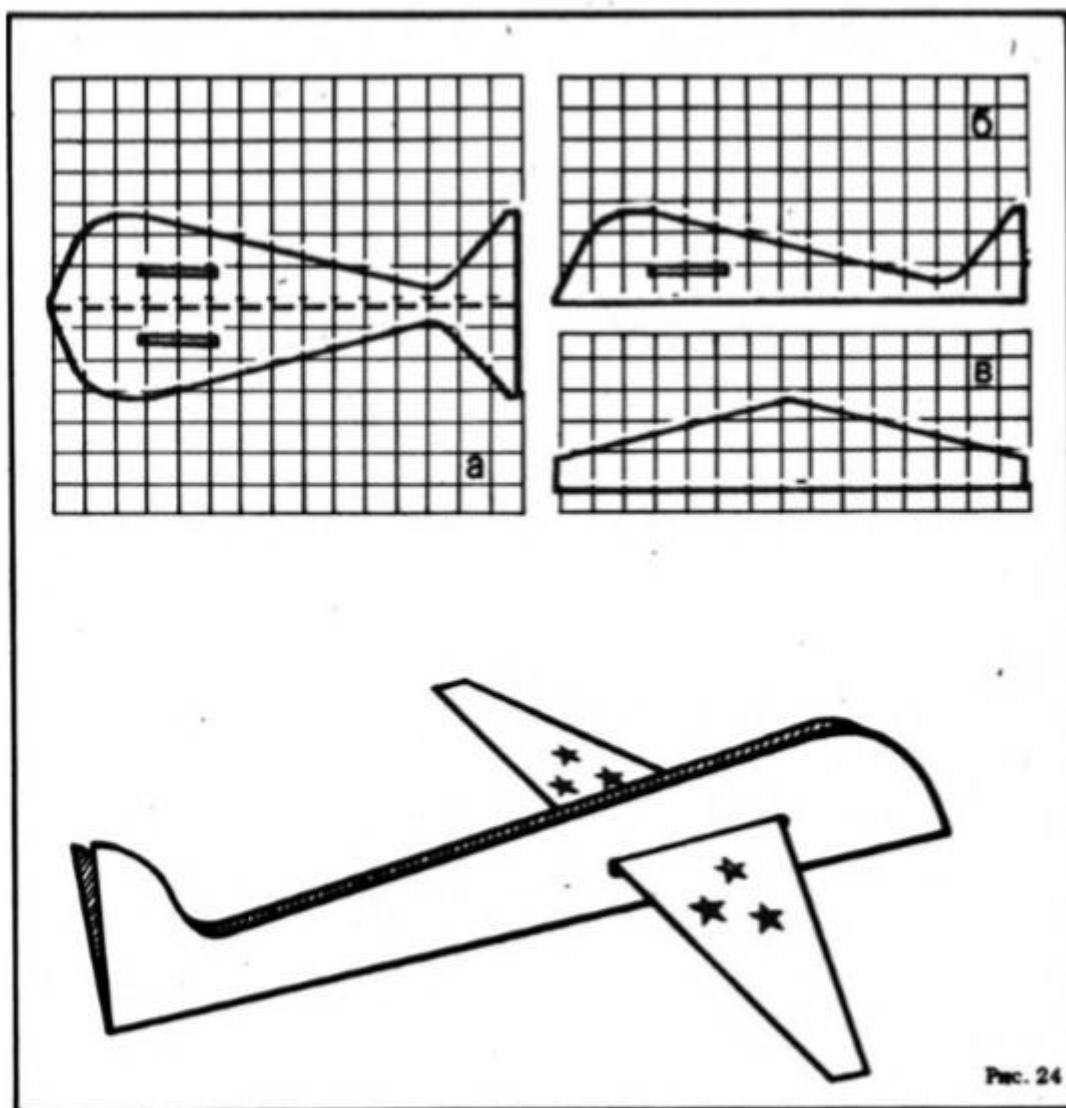
Лепим лису

Покажите ребенку игрушку — лису и спросите: «Ты помнишь, мы с тобой читали сказку «Колобок». Колобок ты уже лепил, а сегодня мы будем лепить Лису. Посмотри, какая она красивая, яркая. Ты знаешь, как ее лепить?» — Покажите, как лепить голову. — «А это что?» — «Мордочка». — «Вот какая она остренькая. А что мы еще забыли?» — «Хвостик». — «Вот какой у Лисы пушистый хвостик». После того как ребенок вылепит Лису, похвалите его: «Какую красивую Лису ты слепил!»

Поделка из бумаги Самолет

Прямоугольный лист плотной бумаги, разделенный продольной линией, сложите пополам, а затем ножницами со стороны сгиба листа вырежьте корпус самолета и из оставшихся кусочков бумаги — крылья.

Старшие дошкольники смогут сделать это сами. Взрослые могут нарисовать корпус самолета на сложенном листе. В передней части самолета сделайте надрез, в который вставьте крылья. При изготовлении поделки старайтесь учитывать те навыки и умения, которыми владеет ваш малыш и в соответствии с этим организовывать свою помощь ему.



Гирлянда из листьев

Материал разнообразные листья (березовые, кленовые, осиновые, липовые). Гирлянда оформляется из листьев, примерно одинаковых по размеру. Для скрепления соберите крепкие травинки, или иглы сосновой хвои, или черешки кленовых листьев. Соедините листья за нижние и верхние основания, прокалывая два листочка вместе и как бы стягивая, за боковые стороны листьев — прокалывая тоже два листочка вместе и делая такой же маленький стежок.

Если осенние листья слегка прогладить горячим утюгом, удастся сохранить не только их форму, но и неповторимость оттенков. Из них можно сделать гирлянду — украшение к осеннему костюму на утренник или праздник.

Делаем зарядку

Предложите ребенку сделать зарядку. Показывайте простые упражнения, а он пусть повторяет. Можно включить веселую музыку для веселой зарядки.